



Blaues Kreuz OWL kocht

# Richtungswechsel

Du hast den Eindruck, dass du gerade in einer Sackgasse steckst und nicht mehr ohne Hilfe heraus findest.

Zutaten:

Ein klarer Blick und ein Perspektivenwechsel.

Anleitung:

Ändere die Richtung, wenn du merkst, dass du dich verlaufen hast. Um dort wieder herauszukommen, sei mutig und gehe den Weg zurück. Eine Kehrtwende zum richtigen Zeitpunkt kann eine große Bewegung auslösen.

## OV Blaues Kreuz Bad Salzuflen

### Termine Begegnungsgruppen

Montags: 19 Uhr

Dienstags: 19 Uhr Info- und Motivationsgruppe

Mittwochs: 19 Uhr

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: 19 Uhr Angehörigengruppe

Donnerstags: 19 Uhr

Alle Gruppen treffen sich im Blaukreuz- Zentrum Lippe,  
Martin-Luther-Str. 9 in 32105 Bad Salzuflen



### ANMELDUNG

- telefonisch unter: 0179/5662513 oder
- per E-Mail: [Bad-Salzuflen-3@blaueskreuz-owl.de](mailto:Bad-Salzuflen-3@blaueskreuz-owl.de)
- auf unserer Webseite: [www.owl-blaues-kreuz.com](http://www.owl-blaues-kreuz.com)  
Hier findest Du auch weitere Informationen.

 Blaues Kreuz

# Lasst uns gemeinsam kochen

MIT GENUSS MITEINANDER



# *Freut euch auf kreative Rezepte und ein anregendes Miteinander!*

Unsere Gruppe lädt Euch ein mit uns in entspannter Atmosphäre zu kochen und dabei unsere Gedanken auszutauschen.

Das Blaue Kreuz unterstützt suchtgefährdete und suchtkranke Menschen sowie ihre Angehörigen. Wir informieren über die unterschiedlichen Formen von Sucht und deren Suchtverlauf und ermutigen uns gegenseitig, neue Wege zu entdecken.

Nächster Termin:

15.11.2024 um 18 Uhr

Kostenbeitrag:

10 - 20 €

Der Veranstaltungsort ist das Gemeindehaus Exter,  
Alter Schulweg 6 in 32602 Vlotho.



Veranstalter: OV Bad Salzuflen

## *Winter Buffett*

Rote Beete Carpaccio mit Pilzen

Slowenische Sauerkrautsuppe

Entenkeule mit Selleriepüree und Rosenkohl

Waller in Wurzelsud mit 2 Arten Meerrettich

...

### *Dessert*

Birne mit Zimt Mus

...

### *Getränke*

Mineralwasser | Cola | Sprite | Kaffee | Tee